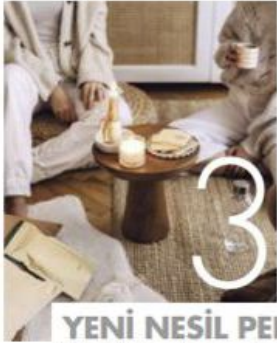




LES BENJAMINS YENİ SPOR KOLEKSİYONU

Sokak giyiminin öncülerinden olan Les Benjamins sonunda spor giyime de el attı. Siz de bizim gibi evden çalışanlardansanız gün boyu spor kıyafetler içindedesinizdir diye tahmin ediyorum. Oyuncu değişikliği yapıp sweatshirt'lerimi rafa kaldırıyorum ve LB'nin yumuşacık pamuktan üretilen active wear koleksiyonuna geçiş yapıyorum. Tavsiyedir. Bir de evde bu kıyafetlerle takılınca insanın spor yapısı geliyor. Hem rahat hem motivasyonu ateşleyici bir koleksiyon.



YENİ NESİL PED

Bu hayatta bir ped markasını tavsiye edeceğimi asla düşünmezdim. Fakat gerçekten, kalpten, samimi bir öneri bu. Organik bambu liflerinden yapılmış, kimyasal ve boyalı içermeyen bir marka Beije. Rahatlığından ve korumasından bahsetmiyorum bile. Sadece bir ped markası olarak değil bir lifestyle markası olarak da harika. Her ay mail'imde düşen newletter'larını sabırsızlıkla bekliyorum. Muazzam müzik listelerini, Zen bakış açılarını ve çok daha fazlasını paylaşıp ilham veriyorlar. İyi ki tanıştım. @beijewomen



ŞIŞAK ÇİKOLATANIN SAĞLIKLI

Melez Tea'nin yeni çıkardığı Cocoa-Melez sıcak çikolata... Bunda ne var diyebilirsiniz. Şöyle ki bir kere kutusu şahane. Ve evet, paketlemeye de önem veriyoruz! Bu karşım Afrika, Latin Amerika ve Asya'dan etik tarım standartlarına önem vererek toplanmış kakao ve bitter çikolata parçaları, gerçek vanilya çubuğu ve bir tutam tarçın içeriyor. Tam battaniye alına grip kitap okurken içmelik. @meleztea

BU AY MUTLU OLMAK İÇİN BEŞ GEÇERLİ SEBEP

HAZIRLAYAN: SERLİ GAZER BOYACI



SİNEK SEKİZ GERİ DÖNDÜ

Bir süredir baskısı duran Sinek Sekiz kitapları geri döndü, yaşasın! Ben Ekofeminizm ve Okulsuz Büyüme kitaplarını sipariş edeceğim. Kitapların kalitesi, kağıtların dokusu insano inanılmaz haz veriyor. Amaçları hepimiz için daha sürdürülebilir, adil ve iyi bir dünya için emek vermek... Öyleyse vanz!

MOOD ATÖLYE

Burası Cihangir'de bulunan iki kadın girişimcinin açtığı bir mekan. Aklınıza gelebilecek ve aklınıza dağıtmaya, biraz rahatlamanıza yardımcı olacak her türlü workshop bulunuyor. Ben geçen haftalarda seramik atölyesine katıldım. Bu ay oldukça popülerleşen bubble mum atölyesine gideceğim. Başka neler var? Fotoğrafçılık, ahşap oyma, terazzo, akrilik resim ve daha fazlası. Her biri uzmanları tarafından verilen birkaç saatlik workshop'lar.



HERBasist
doğanın desteği

Sağlığınıza Doğal Destekler

Bilgi almak için [@herbasisttr](https://www.instagram.com/herbasisttr) instagram hesabımızdan bizi takip edin!



E Sadece Eczanelerde

Bu ürün bir takviye edici gıdadır. Takviye edici gıdalar normal beslenmeyi takviye etmek amacıyla besin öğeleri veya besleyici ve fizyolojik etkileri bulunan maddeleri içerir. **Bu ürün ilaç değildir. Tedavi amacıyla kullanılmaz.**

DP
DIGI PANO

Digi Pano Sağlık Hizmetleri Tic Ltd Şti
Kırkkonaklar Mah. 450. Cad. No: 7/7 06601 - Çankaya / ANKARA
Tel: +90 312 495 5967 Faks: +90 312 495 6977 www.digipanohealth.com



#bogazimasaglik
www.herbasist.com